



## > 発行の概要

媒体名	元氣読本/元氣読本プラス
設置場所	全国の医療機関 約23,000ヶ所 (総合病院・クリニック・調剤薬局)
発行部数	200,000部
体裁	A4判、カラー
発行日	元氣読本…毎月末日 元氣読本プラス…毎月15日 (創刊日：2004/9)

## ■媒体案内



健康に関する学術論文や、医師、医学博士、専門家の文献・学会発表内容等を、論拠として専門部署にて管理し、編集部員は管理された論拠をもとに記事制作を行っています。

### ～編集指針～

日本は、2025年には約3人に1人が65歳以上という、世界でも類を見ない高齢社会になると言われています。国を挙げて「健康寿命の延伸」に向けての取組が行われる中、みなさまが心身ともに健康で、自立して暮らせる状態を長く続けるために、当社は、社会貢献の一助を担う企業であることを志しています。

『元氣読本』では、国の掲げる「健康日本21」の中から、主に「栄養」の視点に立ち、みなさまの健康に役立つ情報をお届けしています。健康記事の内容については、当社の定めるガイドラインに従って、学会発表や学術雑誌、その他専門家が著した論文・文献などの情報に基づき、制作しています。ご紹介しているのは、食物やそれに含まれる成分の働きであり、お薬のように国が効果効能を認めたものではありません。

また、記事の内容は特定商品の効果効能を示すものではありません。みなさまが「健康」でいるための基礎情報として、『元氣読本』を少しでもお役立ていただけたら幸いです。

## ■設置例



元氣読本に関するお問い合わせはこちらからご連絡ください。

<https://www.oasiscorp.jp/contact/>